



Coaching + Intensivseminar auf Segelyachten um Ibiza



Geplanter Ablauf

1. Tag: Anreise der Teilnehmer nach Ibiza, Transfer zur Marina nach San Antonio. Welcome-Cocktail und Begrüßung in der Charterbasis, Übernahme der Yacht.- gemeinsames Abendessen in einem Restaurant unserer Wahl. Teilnahme am Nachtleben ist möglich.
2. Tag: Vormittags Optimierung der Einkaufsliste bunkern der Lebensmittel, danach heißt es: "Alle Leinen los..." Ab mittags Segeln wir durch eine Meerenge zwischen Ibiza und der vorgelagerten Insel Conejera Richtung Südwesten bis zur Cala d´Hort. In dieser Bucht sehen wir die magische „Dracheninsel“ Es Vedra, um die sich viele Legenden ranken. Auf dem Weg dahin und vor Anker erfolgt in entspannter Atmosphäre der Beginn von Gruppen und Einzelcoaching. Weiter geht es bis zu den Ses Salinas, wo wir an einer Boje übernachten. Abends versorgen wir uns an Bord, angeln, baden und genießen die Abendstimmung.
3. Tag: Nach „Einstimmen auf den Tag“, Frühstück, navigatorischen Tätigkeiten und einem ausführlichen Gruppengespräch geht es weiter auf unserer Entdeckungsreise von Traumbuchten zu einem Zwischenstop bei den Ses Illetes auf Formentera – Strand und Wasser sind türkisblau wie



in der Karibik, dann geht es weiter in die Cala Saona, wo wir vor Anker gehen. Diese Bucht ist bei vorherrschendem Ostwind besonders geschützt. Auf dem Weg dahin erfolgt individuelles Coaching. Gemeinsames Kochen und Abendessen an Bord bzw. auch an Land möglich.

4. Tag: „Einstimmen auf den Tag“, Frühstück, navigatorischen Tätigkeiten und einem ausführlichen Meeting geht es weiter Richtung Ibiza-Stadt durch die spannende Durchfahrt zwischen Ibiza und Formentera. Dazwischen erfolgt individuelles Coaching und die Bearbeitung von Aufgabenstellungen. Abends gehen wir in ein Restaurant der D´alt Villa, nehmen am bunten Leben Ibizas teil.
5. Tag: „Einstimmen auf den Tag“, Frühstück, navigatorischen Tätigkeiten und einem ausführlichen Gruppengespräch geht es weiter mit einem Aufenthalt in der Cala Llonga nach Norden in die Bucht von Sant Vicente. Individuelles Coaching erfolgt auf dem Weg.
6. Tag: „Einstimmen auf den Tag“, Frühstück, navigatorischen Aufgabenverteilung und Planung, Zurücksegeln um den Nordkap mit Zwischenstopp in der Bucht von Portinaxt oder Cala Salada mit Bade- und Schnorchelmöglichkeit. Auf dem Weg dahin erfolgt individuelles Coaching mit Zusammenfassung und Vorbereitung auf die Umsetzung im Alltag. Abends laden wir Sie zur großen Seminar – Abschlussparty mit Dinner und Live-Musik in die Villa Mercedes ein!
7. Tag: „Einstimmen auf den Tag“, Frühstück, checkout, Landausflug über die Insel mit dem PKW/Bus, Mittagsessen in einer Landgaststätte, Transfer zum Flughafen. Rückflug an die Ausgangsorte. Wahlweise Verlängerung in ausgewählten Hotels auf Ibiza.

Einstimmen auf den Tag: Es besteht die Möglichkeit, an der Morgen-Meditation mit Yogaelementen an Deck oder Strand sich auf den Tag einzustimmen.

Bitte beachten Sie: Trotz sorgfältigster Planung sind Änderungen von Törnverlauf und Programmdetails aufgrund von Wetterverhältnissen oder organisatorischen Gründen nicht völlig ausgeschlossen. Dadurch entstehen keine Minderungsansprüche.